

## Terapie Zajęciowe

W naszym Domu aktualnie jest 13 pracowni terapii zajęciowej oraz sekcja wędkarska „Płotka”, które realizują model osoby niepełnosprawnej jako osoby aktywnej-twórczej.

Terapia zajęciowa spełnia swoje cele w sferze fizycznej, a także w sferze psychicznej, co w naszym Domu jest priorytetem, ponieważ jest to dom dla osób przewlekle psychicznie chorych. Głównymi celami terapii zajęciowej jest:

- ▶ wyprowadzanie mieszkańca z bierności, depresji,
- ▶ wyrabianie samodzielności,
- ▶ aktywizowanie w codziennym życiu,
- ▶ obudzenie wiary w społeczną przydatność,
- ▶ zmiana zachowania na bardziej korzystne.

Terapia zajęciowa w naszym Domu stawia sobie za zadanie organizowanie zajęć głównie w celu podniesienia aktywności mieszkańców i zintegrowanie ich w naszym środowisku. Dzięki terapii zajęciowej nastawienie mieszkańca DPS do świata i ludzi ulega przemianie. To dzięki niej człowiek niepełnosprawny nie odczuwa tak boleśnie swojej odmienności, ma poczucie, że jest pełnowartościową osobą, która ma także coś do zaoferowania światu.

Uczestnictwo mieszkańców w zajęciach terapeutycznych jest na zasadzie dobrowolności. Instruktorzy terapii zajęciowej pracują nad odpowiednim doбором prac, biorąc pod uwagę wiek, zainteresowania, płeć, stan fizyczny i psychiczny, poprzedni zawód, okres i rodzaj choroby, jak również dbają o odpowiednie zainteresowanie i zmobilizowanie mieszkańca.

Ponadto mieszkańcy Domu uczestniczą w wielu imprezach kulturalnych: wystawach, festiwalach, koncertach, turniejach, przeglądach organizowanych przez zaprzyjaźnione Domy, jak również miasto Ostrołęka.

Warto podkreślić, że wspólnie z Samorządem Mieszkańców został opracowany Kalendarz stałych imprez, do których zalicza się m.in.:

- Dzień Chorego,
- Dzień Otwarty Domu – połączony z obchodami Dnia Patrona Domu - Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Prymasa Tysiąclecia,
- Przegląd Twórczości Domów Pomocy Społecznej „Pożegnanie Lata”, a także spotkania świąteczne jak spotkanie Wigilijne, spotkanie Wielkanocne, Sylwester, Andrzejkki, itp.

**W Domu Pomocy Społecznej funkcjonują następujące pracownie terapii zajęciowej:**

[\*\*Pracownia Ceramiczna\*\*](#)

[\*\*Pracownia Ogrodnicza\*\*](#)

[\*\*Pracownia Gastronomiczna\*\*](#)

[\*\*Pracownia Krawiecka\*\*](#)

[\*\*Kawiarenka „RETRO” - kawiarenka terapeutyczna\*\*](#)

[\*\*Sala Doświadczania Świata\*\*](#)

[\*\*Pracownia ruchu i rekreacji\*\*](#)

[\*\*Pracownia komputerowa\*\*](#)

[\*\*Terapia Tańcem i Aktywności Ruchowej\*\*](#)

[\*\*Pracownia muzyczna\*\*](#)

[\*\*Pracownia plastyczna\*\*](#)

---

[Pracownia rękodzieła](#)

[Biblioteka i czytelnia](#)

[Sekcja wędkarska Płotka](#)