

Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2012



im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego
Prymasa Tysiąclecia

ul. Rolna 27 tel.29 7602280/81 fax.29 7602285

www.dps-ostroleka.pl email:dps@dps-ostroleka.pl,
sekretariat@dps-ostroleka.pl



NASZA GAZETKA

Numer 05/2011

Grudzień 2011 r.



„POLA NADZIEI”



Występ zespołu ROMANCA



Dzień pracowników
pomocy społecznej

ADWENT



„Prorok Izajasz” – Rafael Santi, fresk – [wikipedia.pl](#)

Adwent znaczy po prostu „przyjście”. Jeśli zaś chodzi o znaczenie Adwentu jako okresu w roku liturgicznym, który właśnie nim rozpoczynamy, to jego punktem kulminacyjnym jest przyjście na świat w ludzkim ciele – jak wierzą chrześcijanie – Bożego Syna. Pamiątkę tego wydarzenia przeżywamy podczas świąt Bożego Narodzenia. To właśnie pierwszy Adwent. Pierwsze przyjście odwiecznego Bożego Słowa, jak podpowiada czwarty Ewangelista – św. Jan

Chronologicznie i geograficznie rzecz ujmując, narodziny Boga-Człowieka miały miejsce najprawdopodobniej między 7 a 4 rokiem przed naszą erą w Betlejem w Judei, która znajdowała się wtedy pod panowaniem rzymskim. Ogromnym państwem, mającym wewnątrz swojego terytorium Morze Śródziemne, rządził wówczas cesarz Oktawian August, Judeą zaś zawiadywał – oczywiście za pozwoleniem i „z taski” Rzymu – znany m. in. z Ewangelii światły, przebiegły, okrutny, zarozumiały i zazdrosny o posiadaną władzę król Herod II Wielki, który nie był Żydem, ale Idumejczykiem z pochodzenia.

Dlatego też m. in. nie był lubiany przez rdzennych mieszkańców Palestyny tamtych czasów. Innymi słowy, w tych dniach upływa już mniej więcej 2017 lat od historycznych narodzin Jezusa z Nazaretu. Nie ma bowiem obecnie żadnych obiektywnych wątpliwości co do istnienia takiej postaci. Zarówno ludzie uznający w Nim drugą Osobę Trójcy Świętej, jak i zaprzeczający Jego boskiemu rysowi nie kwestionują tego, że dwa milenia temu syn skromnego rzemieślnika Józefa oraz Maryi, małżeństwa na co dzień mieszkającego w północnej części obecnej Ziemi Świętej, w niewielkiej miejscowości Nazaret, podzielił historię na czasy przed i po swoim narodzeniu. To jest fakt, którego już nikt i nic nie jest w stanie zmienić.

Starotestamentowe zapowiedzi

Czy Izraelci – naród wybrany przez Jahwe prawie cztery tysiące lat temu, jak to wynika z lektury Biblii – oczekiwali kogoś podobnego do Jezusa z Nazaretu? Tak. Oczekiwali w szczególności sposób takiej osobistości dokładnie wtedy, kiedy ona się pojawiła. Paradoksalnie, nie rozpoznali w Jezusie z Galilei Tego, którego praktycznie zapowiadał cały Stary Testament, czyli tzw. Biblia hebrajska. Patrząc z perspektywy

teologii katolickiej, już Księga Rodzaju sugeruje, że pojawi się na świecie potomek Ewy, który zdepcze głowę węża kojarzonego w tym kontekście z diabłem. Żydzi oczekiwali na wybawcę, który przede wszystkim sprawi, że odzyskają dla siebie swoje państwo, czyli obiecana od pokoleń ziemię – idylliczny kraj mlekiem i miodem płynący. To było dla nich najważniejsze. Dlatego też wyobrażali sobie Bożego Pomazańca, jako tego, który militarnie powiedzie ich do końcowego tryumfu nad rzymskim okupantem, by przywrócić świetność wyidealizowanego podczas tak zwanej niewoli babilońskiej Dawidowego królestwa.

Nowotestamentowe wypełnienie

Imię Jezus znaczy „Bóg jest zbawicielem”. Ewangelista, a szczególnie św. Łukasz, ukazują Syna Maryi jako Zbawcę. Maryja zgadza się na narodziny Bożego Syna. Dlatego też św. Paweł Apostoł będzie mógł w liście do Galatów obwieścić całemu światu: „Gdy (...) nadeszła pełnia czasu, zesłał Bóg Syna Swego, zrodzonego z niewiasty...”. „Czym jest pełnia czasów? Od strony ludzkiej historii pełnia czasu jest określoną datą: jest tą nocą betlejemską, w której przychodzi na świat Syn Boży, zgodnie z zapowiedziami proroków(...). *Pan sam da wam znak: Oto Panna pocznie i porodzi Syna i nazwie go imieniem Emmmanuel.* Te słowa, wypowiedziane wiele wieków temu, wypełniły się tej nocy, kiedy poczęty za sprawą Ducha Świętego w łonie Dziewicy Maryi Syn przyszedł na Świat”- tak o Chrystusowym przyjściu mówił w bazylice Matki Bożej w Guadalupe w Meksyku nasz rodak błogosławiony Jan Paweł II 23 stycznia 1999 roku.

BOŻE NARODZENIE

Boże Narodzenie obok Wielkanocy jest najuroczyściej obchodzonym świętem. Jest to święto rodzinne, przeważnie spędzane w gronie najbliższych ludzi - sięga tradycjami dawnych czasów. Zachowały się nawet ślady obrzędów z czasów słowiańskich.

Do wieczery wigilijnej zasiadano z zapadnięciem zmroku, z chwilą ukazania się pierwszej gwiazdy pilnie wypatrywanej przez dzieci. Zaczynano od dzielenia się opłatkiem połączonym ze składaniem sobie życzeń. Piękny ten zwyczaj zachował się w Polsce do czasów obecnych. Dla dzieci jest to chyba najpiękniejszy wieczór w roku, w którym atmosfera baśni urzeczywistnia się na kilka godzin, gdy pod pięknie ubraną choinką, w świetle kolorowych światełek znajdują prezenty o których marzyły.

Niektóre obyczaje, charakterystyczne dla polskiego Bożego Narodzenia:



Na wsi stawiano w dawnych czasach niewymłócone snopy zboża w czerech kątach izby w której odbywała się wigilijna wieczerza. Wierzono również, że o północy zwierzęta rozmawiają ludzkim językiem, lecz podsłuchanie takiej rozmowy nie przynosiło szczęścia.

Powszechnym obyczajem jest kładzenie siana pod obrus, którym nakryto stół wigilijny.

DZIELENIE SIĘ OPLĄTKIEM



Najważniejszym i najbardziej wzruszającym momentem było i jest dzielenie się poświęconym opłatkiem. Staropolskie opłatki były różnokolorowe i bardzo ozdobne. Dziś opłatki są białe i ozdobnie wytłaczane.

Nazwa "opłatek" pochodzi od łacińskiego słowa "oblatum", czyli dar ofiarny. Dawniej człowiek składał ofiary nieznanym siłom - wodzie, piorunom, wiatrom, trzęsieniom ziemi, by ustrzec się od tego wszystkiego, co mogło mu zagrażać. Praktyka pieczenia chleba praśnego, niekwaszonego, takiego, jakiego używał Pan Jezus przy Ostatniej Wieczerzy, pochodziła z czasów biblijnych, od Mojżesza i zachowała się w Kościele do dziś, choć obecnie ten chleb ma inny wygląd, jest bielszy, cieńszy i delikatniejszy. Opłatki, jakie my dziś znamy, pierwsi zaczęli wypiekać zakonnicy z klasztoru benedyktyńskiego w Francji.

Stamtąd zwyczaj ten rozpowszechnił się na całą Europę i wraz z chrześcijaństwem przybył także do Polski. Opłatek używany był jednak wyłącznie do Mszy Świętej i do konsekracji komunikantów dla wiernych. Dopiero od XV wieku stał się bardziej popularny, kiedy nastąpił jego masowy wypiek. Był przekąską do wina, środkiem do pieczętowania listów, smarowany miodem był przysmakiem dzieci.

Pięknym staropolskim zwyczajem jest zapraszanie na Wigilię ludzi samotnych - tak aby w ten wieczór nikt nie był opuszczony i smutny.

KOLEDA



Nierozłącznym elementem Świąt Bożego Narodzenia jest kolęda. Nazwa kolęda pojawiła się dawno temu. Wywodzi się ona od słowa "calendae", tak bowiem Rzymianie nazywali początek każdego miesiąca. Owe kolędy, szczególnie styczniowe, czyli noworoczne, obchodzili bardzo radośnie, bawili się, śpiewali, składali sobie życzenia i obdarowywali prezentami. Kościół katolicki zniósł stary, pogański zwyczaj obchodzenia kolęd, zachowała się jednak tradycja śpiewania pobożnych pieśni, sławiących narodziny Chrystusa, odwiedzania się w domach, kupowania świątecznych podarunków. W ten sposób do języka naszych dziadków weszło łacińskie słowo "calendae" czyli kolęda.

Z biegiem czasu kolędą zwano nie tylko pieśń na Boże Narodzenie, ale także zwyczaj chodzenia po domach z życzeniami świątecznymi - noworocznymi czy odwiedzanie przez kapłana parafian w ich domach. Trudno dziś ustalić dokładnie czas, kiedy pierwsze kolędy pojawiły się w Polsce. Prawdopodobnie mogło to być już w XIII wieku, kiedy to przybyli do nas ojcowie franciszkanie. Wzorem założyciela

swego Zakonu, św. Franciszka z Asyżu, który pierwszy urządził żłóbek wyobrażający Boże Narodzenie, propagowali kult Dzieciątka Jezus. Oni to zaczęli urządzić po kościołach szopki, oni też pierwsi organizowali jasełka - ruchome przedstawienia scen Bożego Narodzenia. Przy takich widowiskach na pewno śpiewano też i stosowne pieśni, jednak z tego czasu nie zachowała się ani jedna kolęda. Najdawniejsze kolędy, które znamy, pochodzą z wieku XV, a najpopularniejsza z nich to kolęda "Anioł pasterzom mówi". Kolędy nigdy nie poszły w zapomnienie, bo śpiewali je z ochotą wszyscy, młodzi i starzy, przekazywano je z pokolenia na pokolenie, a gdy wynaleziono druk, drukowano je i zbiory takich kolęd i pasteralek zwano "kantyczkami". Kolejne wieki przyniosły nowe kolędy, a największy ich rozkwit datuje się na wiek XVII i XVIII. Wówczas powstały znane do dziś kolędy, jak: "Wśród nocnej ciszy", "Lulajże Jezuniu", "Bóg się rodzi" i inne.

KOLEDA - ODWIEDZINY DUSZPASTERSKIE

Dawniej odwiedziny duszpasterskie rozpoczynano w Nowy Rok lub dnia następnego, a kończono w święto Matki Boskiej Gromniczej. Obecnie wizyty duszpasterskie trwają zazwyczaj dłużej, gdyż ludność Polski znacznie się zwiększyła. Proboszcz lub wikary nawiedza po kolędzie domy wszystkich parafian. Towarzyszy mu organista z dzwonkiem i chłopiec z kobiałką. Ksiądz wieszkuje w każdej chacie Nowego Roku, wgląda w pożyacie rodziny, wysłuchuje dzieci pacierza i katechizmu. Pierwsze wzmianki o kolędzie mamy w XVII w. Wówczas to prowincjonalny synod piotrkowski w 1607 r. i gnieźnieński w 1628 r. zobowiązywał księży, aby "na kolędzie grzeszników napominali, każdego do pełnienia obowiązków i przyzwoitości nakłaniali, nieszczęśliwych pocieszali". Na wsiach utarł się zwyczaj, że gdy ksiądz, chodzący po kolędzie, wychodził z czyjogoś domu, panny i dziewczęta starały się usiąść na krześle lub stołku, na którym siedział duchowny. Wierzono bowiem, że ta, która pierwsza usiądzie, w tym roku za mąż wyjdzie.

JASEŁKA



Pierwsze jasełka urządził dawno temu, w roku 1223, wielki miłośnik Dzieciątka Jezus - św. Franciszek z Asyżu w skalnej grocie w Greccio. Ojcowie i bracia z Zakonu zwyczaj ten ponieśli na cały świat, w tym także do Polski, gdzie już pod koniec XIII wieku pojawiły się figury przedstawiające całą scenę Bożego Narodzenia. Nadszedł jednak czas, gdy ludziom znudziło się coroczne oglądanie drewnianych czy kamiennych figur.

Pomysłowi bracia zakonni zaczęli więc wystawiać najpierw ruchome figury, później zaś kukiełkowe i właśnie takie widowiska zaczęły gromadzić wielkie tłumy ludzi. Niestety reakcja ludzi na te przedstawienia nie była godna miejsca w jakim je wystawiano - kościoła i dlatego jasełka z nich usunięto. Zaczęto je wystawiać w różnych miejscach (większych domach, placach, ulicach).

Jasełka zawsze rozpoczynają się sceną zbudzenia pasterzy przez aniołów. Zawsze jest też w nich scena na dworze okrutnego króla Heroda, jest śmierć krążąca wokół jego tronu, która kosą ścina mu głowę, jest niesforny diabeł namawiający go do zabicia dzieci w Betlejem.

Jest oczywiście Święta Rodzina przy żłóbku małego Jezusa, są pasterze i Trzej Królowie przychodzący z darami. Nazwa -

jasełka pochodzi od słowa "jasa", czyli źłób bydłęcy w stajni. Od tego "źłobu" powstał źłóbek, a od "jasa" - jasełka, w których głównym elementem jest źłóbek z małym Dzieciątkiem. Były okresy w naszej historii, gdy zabraniano wystawiania jasełek, tak było w zaborze pruskim i rosyjskim w czasie niewoli narodowej, tak było w okresie ostatniej wojny, tak było i w czasach stalinizmu.

CHOINKA



Na wigilie Bożego Narodzenia niemal każda polska rodzina umieszcza w swoim mieszkaniu i dekoruje choinkę. Jest to jedna z najmłodszych tradycji wigilijnych. Początkowo, w tym również na ziemiach polskich, popularna była "jodłka", czyli wierzchołek sosny, jodły lub świerku zawieszony u pułapu. Drzewko to miało chronić dom i jego mieszkańców od złych mocy. Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero w XVIII w. i zwyczaj ten przeniósł się z Niemiec. Opisuje to m.in. Zygmunt Gloger w "Encyklopedii Staropolskiej": "Za czasów pruskich, tj. w latach 1795-1806, przyjęto od Niemców zwyczaj w Wigilie Bożego Narodzenia ubierania dla dzieci sosenki lub jodełki orzechami, cukierkami, jabłuszkami i mnóstwem świeczek woskowych". Kościół był początkowo niechętny temu zwyczajowi, lecz szybko nadał choince chrześcijańską symbolikę "biblijnego drzewa wiadomości dobra i zła" pod którym rozpoczęła się historia ludzkości. Choinkę wnosi się do domu w dniu, w którym wspominamy pierwszych ludzi - Adama i Ewę. Na choince nie może zabraknąć jabłek, bo właśnie te owoce były na owym biblijnym drzewie, a ponadto jabłko symbolizuje zdrowie. Wśród iglastych gałązek wiją się łańcuchy, lekkie, słomkowe i bibułkowe, są pamiątką po wężu-kusicielu. Gwiazda na szczycie drzewka symbolizuje gwiazdę betlejemską, która wiodła Trzech Króli do Dzieciątka Jezus. Świeczki na gałązkach to jak okrychy ognia, który dawniej płonął w izbie przez całą noc wigilijną, aby przychodzące na ten czas dusze przodków mogły się ogrzać. Choinki ubierano także w piernikowe figurki ludzi i zwierząt, lukrowane kolorowo, posypane makiem, szczególnie okazałe prezentowała się postać Św. Mikołaja. Tak ustrojona choinka stała w domu do Trzech Króli. W wielu rejonach Polski zwyczaj ubierania choinki zadomowił się dopiero na początku XX wieku. Obecnie dzięki technice wystrój choinek znacznie odbiega od dawnych prostych ozdób i palących się świeczek.

PREZENTY



Wigilijny zwyczaj obdarowywania się prezentami początek swój bierze jeszcze z rzymskich Saturnaliów. W późniejszych wiekach przez Kościół został nazwany Gwiazdką, gdyż

prezenty wręczano, gdy na niebie zauważono pierwszą gwiazdę. Ową gwiazdę utożsamiano z Gwiazdą Betlejemską. Ponieważ tą częścią wieczoru wigilijnego najbardziej zainteresowane były dzieci, nic zatem dziwnego, że to one z niecierpliwością wypatrywały pierwszej gwiazdki na niebie.

ŚW. MIKOŁAJ



Uwielbiają go wszyscy - dorośli i dzieci, bogaci i biedni, mieszkańcy dużych miast i małych miasteczek. Święty Mikołaj odwiedza nas 6 grudnia lub w wieczór wigilijny. Wieść głosi, iż urodził się na przełomie wieków III i IV w Turcji. Krąży o nim wiele legend. Niegdyś był patronem żeglarzy i wędrownych kupców (urodził się w rodzinie bogatych kupców). Chronił ich od niebezpieczeństw podróży i zapewniał powodzenie w handlu. Patronował też wielkim przedświątecznym jarmarkom. Urodzeni 6 grudnia chłopcy dostawali imię – Mikołaj. Niektóre miasta uczyniły go swoim patronem: Nowy Jork, Amsterdam. Za opiekuna obrali go również uczeni, pasterze, bankierzy, a nawet więźniowie. Święty Mikołaj ukończył seminarium duchowne i przez wiele lat był biskupem Miry, portowego miasteczka w Azji Mniejszej. Był człowiekiem wielkiego serca, pomagał biednym i potrzebującym. Rozdał cały swój majątek ubogim. Prawdopodobnie czynił też cuda. Obecnie Święty Mikołaj przynosi co roku prezenty 90 milionom dzieci na całym świecie. Zostawia je pod poduszką, w skarpetkach, bucikach czy pod choinką.

W Polsce czekamy na niego 6 grudnia oraz w wigilię Bożego Narodzenia. Ubrany jest w czerwony płaszcz, a na plecach dźwiga ogromny wór z prezentami. Jeszcze nie tak dawno do polskich dzieci przychodził w asyście anioła i diabła. Anioł rozdawał grzecznym maluchom słodycze, a niegrzecznym diabeł wręczał różgi.

W Stanach Zjednoczonych Święty Mikołaj - Santa Claus ma długą białą brodę, czerwony żakiet, czerwone spodnie i duży wór z prezentami. Wchodzi do domów przez komin. Dzieci dostają prezenty w pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia.





Zaproszenie

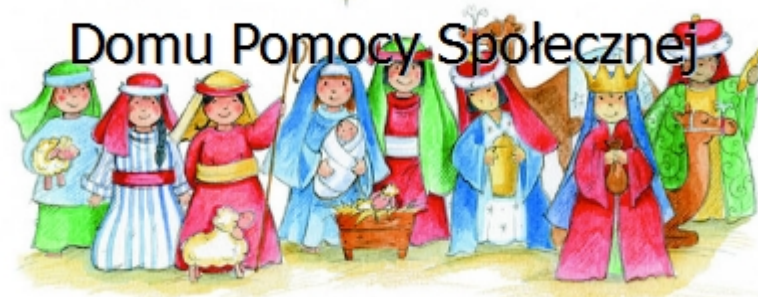
Dnia **22.12.2011** roku o godz. **11⁰⁰**

odbędzie się w świetlicy naszego Domu

spotkanie wigilijno - oplatkowe

na które zapraszamy mieszkańców i pracowników

Domu Pomocy Społecznej



ZAWODY PŁYWACKIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

5 października 2011 r. Środowiskowy Dom Samopomocy przy ulicy Farnej 21, był organizatorem VII Zawodów Pływackich Osób Niepełnosprawnych, po raz pierwszy na pięknym obiekcie Krytej Pływalni w Ostrołęce. Wśród zaproszonych gości był Wiceprezydent Miasta Ostrołęki Pan Grzegorz Płocha, który przywitał wszystkich uczestników i kibiców. Nasz Dom reprezentowali na dystansie 20 metrów stylem dowolnym Marek Pawłowski, Sławomir Pawłowski i Adam Kaszubski. Kibicowali wszystkim zawodnikom Ewa Kowalewska, Ryszard Nakielski i Stanisław Sutkowski. Wszystko odbywało się na pięknej nowej krytej pływalni. Cieszyło nas wszystko a w szczególności medal złoty, który zdobył Adam Kaszubski na dystansie 20 metrów stylem dowolnym, tym bardziej, że Adam pierwszy raz uczestniczył w takich zawodach. Na zakończenie wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody, dyplomy, medale i drobne upominki. Na obiad zostaliśmy zaproszeni do Gimnazjum Nr 1, a po wspólnym posiłku zaproszono nas na wspólną zabawę. Gratulujemy zwycięzcy.

„Przemoc – Zero Kompromisu”

13.10.2011 r. mieszkańcy i pracownicy naszego Domu Pomocy Społecznej wzięli udział w marszu organizowanym w ramach projektu pod nazwą „Przemoc – Zero Kompromisu”. Organizatorem był Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce. Nasze wspólne maszerowanie rozpoczęło się przed budynkiem MOPR, głównymi ulicami miasta do hali Widowiskowo – Sportowej im. Arkadiusza Gołasia. Nasz korowód prowadziła orkiestra straży pożarnej. Marsz ten zgromadził pracowników instytucji i dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów. Wszyscy okrzykami sprzeciwiali się przeciwko przemocy tak jak głosi hasło marszu.



ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z UBÓSTWEM



17.10.2011 r. w naszym Domu obchodzony był „Światowy Dzień Walki z Ubóstwem”.

W pracowniach można było uzyskać pomoc i doradztwo w wykonaniu bądź wykonanie z materiałów powierzonych wiązanek, wieńców, stroików na Święto Zmarłych. Można było

nauczyć się robienia biżuterii z filcu, włóczki czesankowej, malowania na jedwabiu. Instruktorzy Terapii Zajęciowej w świetlicy DPS prowadzili gry i zabawy sportowe, turniej warcabowy, szachowy, turniej debła w tenisie stołowym.

Trzy pary tenisistów rozegrały ze sobą mecze każdy z każdym. Zawody były na wysokim sportowym poziomie. I miejsce zdobyła już po raz trzeci para – Stanisław Sutkowski i Zygmunt Mazurkiewicz, II miejsce – Andrzej Bura i Jarosław Rudnicki a III miejsce – Jarosław Kulik i Adam Kaszubski. Wszyscy zawodnicy otrzymali nagrody: puchary, medale, nagrody rzeczowe i słodczyce. Na holu głównym odbyła się projekcja Widowiska Historycznego „Bitwa pod Ostrołęką 1831”. Najciekawszą chwilą tego dnia było spotkanie przy muzyce biesiadnej na holu głównym. Wspólne śpiewanie zgromadziło dużą liczbę osób, które lubią muzykę i śpiew. Na koniec dnia w rytmie muzyki dyskotekowej mogliśmy pobawić się na wspólnej zabawie.



„POLA NADZIEI”



Wzięliśmy udział w ogólnopolskiej akcji „Pola Nadziei”, do którego zaprosiło nas Hospicjum Caritas w Ostrołęce. Kampania ta polega na sadzeniu jesienią cebulek żonkili, które są symbolem nadziei i solidarności z ludźmi chorymi na choroby nowotworowe. Przed budynkiem naszego Domu na przygotowanym wcześniej poletku w kształcie serca w piątek 21.10.2011 r. mieszkańcy i pracownicy Domu zbrali się, żeby posadzić żonkile.



Pani Dyrektor Janina Brzozowska przypomniała sens tej pięknej akcji, podkreślając, że „nadzieja umiera ostatnia”. Po modlitwie poprowadzonej przez Kapelana naszego Domu księdza Tadeusza, przy współudziale zaprzyjaźnionego z nami księdza Mieczysława wspólnie posadziliśmy 50 sztuk cebulek żonkili.

Wspomnienia o mieszkańcach



We wtorek 25.10.2011 r. odbyła się Msza Święta i wspomnienie o mieszkańcach, którzy odeszli od nas w okresie od 10.11.2010 r. Do 25.10.2011 r. Listę osób, które od nas odeszły do wieczności podczas Mszy Świętej odczytał Przewodniczący Rady Mieszkańców Krzysztof Pruszek. Ksiądz Kapelan modlił się za nich wszystkich o szczęśliwą wieczność. Pracownicy terapii Izabella Żarnoch i Danuta Bartoszewicz przygotowały na świetlicy Domu spotkanie poetyckie, gdzie nasi mieszkańcy prezentowali swoje wiersze. Nastrój tego spotkania przepełniony był zadumą, nostalgią. Spotkanie prowadził Krzysztof Pruszek Przewodniczący Rady Mieszkańców a wiersze recytowali Anna Cicha Jakubowska, Hanna Więcek, Barbara Prusaczyk, Stanisław Sutkowski i Henryk Bender.



11 Listopada – Narodowe Święto Niepodległości

Dzień ten obchodzony był w naszym Domu 10 listopada 2011 r., kiedy to w kaplicy została odprawiona Msza Święta przez kapelana w intencji Ojczyzny. Po Mszy świętej na holu głównym pracownicy terapii wspólnie z mieszkańcami, pracownikami bloków i Dyrekcją Domu śpiewali pieśni patriotyczne. Wspólne śpiewanie zakończyło się gromkimi brawami. Po wspólnych śpiewach został wyświetlony film „Po latach niewoli wstaje Polska 1914 – 1918”.



Rocznica poświęcenia kaplicy

Obchody czternastej rocznicy poświęcenia kaplicy naszego Domu przypadły nam na 14.11.2011 r. Dzień ten rozpoczął się Mszą Świętą celebrowaną przez Księdza Tadeusza naszego Kapelana. Po Mszy Świętej na hoku głównym mieszkańcy i pracownicy mogli obejrzeć film pt. „Poświęcenie kaplicy” z roku 1997. Wszyscy z nostalgią oglądali tamte chwile, próbowali odnaleźć siebie i z zadziwieniem popatrzeć o ile byliśmy wszyscy młodszy.

X Przegląd Piosenki Religijnej Domów Pomocy Społecznej – Łomża 2011



Dnia 17 listopada 2011 r. na zaproszenie Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelktualnie „Pomocna Dłoń” w Łomży, zostaliśmy zaproszeni do uczestnictwa w „X Przeglądzie Piosenki Religijnej Domów Pomocy Społecznej- Łomża 2011”, który odbył się pod honorowym patronatem Jego Ekscelencji Biskupa Diecezji Łomżyńskiej i Prezydenta Miasta Łomży. Spotkaliśmy się w Teatrze Lalki i Aktora na deskach teatru wystąpili nasi artyści w składzie: Stanisław Sutkowski, Adam Kaszubski, Krzysztof Prusko, Dariusz Gogolewski i Andrzej Koss.



Mieszkańcy nasi zaprezentowali się w montażu słowno-muzycznym poświęconym Kardynałowi Stefanowi Wyszyńskiemu Prymasowi Tysiąclecia i Papieżowi Janowi Pawłowi II. Nasz występ został przyjęty gromkimi brawami.

Zabawa andrzejkowa



Jak przystało na ten czas w naszym Domu obchodziliśmy wieczór andrzejkowy. Nasi terapeuci zabawiali wszystkich najbardziej znanymi wróżkami andrzejkowymi. Należą do nich łanie roztopionego wosku na wodę. Wosk można łać bezpośrednio lub przez dziurkę np. w kluczu. Na podstawie kształtu woskowej figurki lub kształtu cienia rzucanego przez nią przewidujemy przyszłość lejącego. Większość wróżb Andrzejkowych ma na celu przepowiedzenie, która z panien pierwsza wyjdzie za mąż. Ale Andrzejki to nie tylko wróżby, my tego dnia świetnie bawiliśmy się. Nasi mieszkańcy w dobrych nastrojach tańczyli do późnych godzin wieczornych.



DZIEŃ PRACOWNIKÓW POMOCY SPOŁECZNEJ

*Pracownicy i Dyrekcja Domu Pomocy Społecznej w Ostrołęce,
im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Prymasa Tysiąclecia
mają zaszczyt zaprosić*

Pana Janusza Kotowskiego

Prezydenta Miasta Ostrołęki

na obchody Dnia Pracownika Socjalnego w DPS przy ulicy Rolnej 27.

PROGRAM OBCHODÓW DNIA PRACOWNIKA SOCJALNEGO

18 LISTOPADA 2011 ROKU

14.00 - Spotkanie w świetlicy DPS: rozdanie nagród, listów gratulacyjnych.

21 LISTOPADA 2011 ROKU

10.00 – Msza Święta w Kaplicy DPS w intencji pracowników celebrowana przez Kapelana Domu.

11.15 – Spotkanie pracowników w Świetlicy DPS, słodki poczęstunek (tort, kawa, herbata).

Serdecznie zapraszamy



W tym uroczystym dla nas dniu 18 listopada 2011 r. wszyscy pracownicy spotkali się w świetlicy Domu z władzami miasta Panem Januszem Kotowskim Prezydentem Miasta Ostrołęki, Panem Grzegorzem Płochą Wiceprezydentem Miasta Ostrołęki oraz Panią Magdaleną Jaworowską Przewodniczącą Komisji Rodziny Zdrowia i Polityki Społecznej. Pani Dyrektor przywitała wszystkich miłych gości. Pan Prezydent Janusz Kotowski życzył wszystkim pracownikom dużo zdrowia, podkreślił wagę ciężkiej, codziennej pracy i zapewnił, że pamięta o nas wszystkich pracujących w tym Domu.



21 listopada 2011 r. w naszym Domu odbyło się spotkanie pracowników pomocy społecznej. Gośćmi naszymi byli pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Ostrołęce. Spotkanie uprzyjemnił gościom i pracownikom naszego Domu Zespół country „Dziki mustang”. Na scenie artyści zaprezentowali się w kowbojskich strojach, śpiewając piosenki country, melodyjne, wpadające szybko w ucho.



Na scenie naszej świetlicy wystąpili Stanisław Sutkowski, Dariusz Gogolewski, Ryszard Nakielski, Adam Kaszubski, Wiesław Kuskowski i Jerzy Nowosielski. W atmosferę tej muzyki wprowadził nas Krzysztof Pruszko Przewodniczący Rady Mieszkańców. Nad całością i przygotowaniem czuwali Izabella Żarnoch, Jerzy Nowosielski i Teresa Zych.



Spotkanie integracyjne w Warsztatach Terapii Zajęciowej



Dnia 2 grudnia 2011 roku zostaliśmy zaproszeni do Warsztatów Terapii Zajęciowej przy ulicy Celnej 11A. Jak przystało na gospodarzy spotkania Pani Ewa Rupacz otworzyła to spotkanie w towarzystwie Pana Stanisława Kubła Starosty Ostrołęckiego, przywitała gości. Opowiedziała o codziennej pracy swoich podopiecznych i zaprosiła do zwiedzania pracowni jak również na słodki poczęstunek. Na samym początku została przygotowana wystawa prac ze wszystkich pracowni.



Była bardzo krótko, ponieważ wyroby znikają jak świeże bułeczki. My też zaopatrzyliśmy się w te piękne cuda. Nasi mieszkańcy i pracownicy terapii zajęciowej pozwiedzali pracownie, posmakowali słodczy i zobaczyli jak pracują inni. Wszyscy wrócili w dobrych nastrojach.



Występ zespołu cygańskiego ROMANCA

W naszym Domu zagościł ze swoim koncertem w dniu 8 grudnia 2011 roku zespół cygański pod nazwą ROMANCA. To zespół, gdzie jego artyści mieszkają w Olsztynie. Tego dnia mieszkańcy nie mogli się doczekać, jak wystąpią w kolorowych strojach i czym nas zaskoczą. Myślę, że oczekiwania nasze zostały spełnione, to młodzi artyści, dwie cyganki i trzech cyganów zabawiła naszą

publiczność prezentując muzykę romską, przeplatana piosenkami cygańskimi, ale w języku polski. Nasi mieszkańcy mieli też swoje ulubione utwory, których chcieli wysłuchać i zaśpiewać. Nasi goście spełnili życzenia.



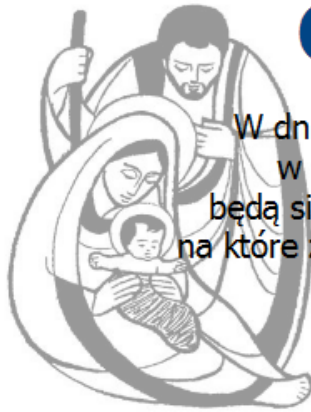
Na koniec swego występu zostali uhonorowani gromkimi brawami. Przewodniczący Rady Mieszkańców wręczył prezent w postaci stroika świątecznego i prezentów dla każdego uczestnika przygotowanych w pracowni sztuki użytkowej i pracowni plastycznej. Natomiast nasi goście w podziękowaniu za serdeczne przyjęcie pozostawili nam płytę CD ze swoimi utworami pod tytułem „ROMANCA Muzyka jednoczy nas”.



Rekolekcje adwentowe w DPS

Od dnia 11 do 14 grudnia 2011 roku w naszym Domu trwały rekolekcje adwentowe. Wszystko odbyło się w świeżo wyremontowanej pięknej kaplicy. Oprócz remontu zostało wymienione brakujące oświetlenie w drugiej części kaplicy. Mieszkańcy nasi bardzo się cieszą, że jest tak pięknie i panuje nastrój prawdziwego miejsca sakralnego.

OGŁOSZENIE



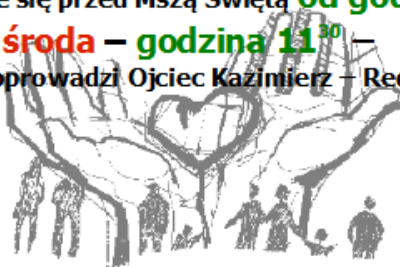
W dniach od **11 do 14 grudnia 2011 r.**
w Kaplicy Domu Pomocy Społecznej
będą się odbywać **Rekolekcje Adwentowe**
na które zapraszamy mieszkańców i pracowników:



niedziela – godzina 15⁰⁰
poniedziałek – godzina 11³⁰

wtorek – spowiedź święta
rozpocznie się przed Mszą Świętą **od godz. 11⁰⁰**

środa – godzina 11³⁰ –
Rekolekcje poprowadzi Ojciec Kazimierz – Redemptorysta



Rekolekcje prowadzi Ojciec Kazimierz Redemptorysta.

Jak tradycja nakazuje, również do naszej kaplicy zagościł wieniec adwentowy, który został przygotowany w pracowni plastycznej.



W drugi dzień rekolekcji została odprawiona Msza Święta, którą celebrował kapelan Domu i rekolekcjonista w intencji Panów z Aresztu Śledczego, którzy wykonali remont kaplicy. W Mszy Świętej wzięły udział władze Aresztu Śledczego w Ostrołęce.



Spotkanie sylwestrowe podsumowujące mijający rok
odbędzie się
w naszym Domu 29 grudnia 2011 r.
w którym udział wezmą mieszkańcy i pracownicy Domu.
Serdecznie wszystkich zapraszamy

Przybyli do naszego Domu

1. Jolanta Ludwiczak na Zespół Mieszkalny bloku „B”
2. Ropiak Czesław na Zespół Mieszkalny bloku „C”
3. Piaszczyński Stanisław na Zespół Mieszkalny bloku „C”
4. Danuta Łojek na Zespół Mieszkalny bloku „B”
5. Irena Pilecka na Zespół Mieszkalny bloku „B”
6. Zofia Kurpiewska na Zespół Mieszkalny bloku „F”
7. Drożdzał Robert na Zespół Mieszkalny bloku „F”.

Kolumna Religijna



Zmarli w okresie od października do grudnia 2011 roku:

1. Kurpiewski Stanisław 3.10.2011 r.
2. Chorąży Ewa 19.10. 2011 r.
3. Dzierżanowska Danuta 19.10.2011 r.
4. Jaworowska Jadwiga 25.10.2011 r.
5. Woźniak Bogdan 15.12.2011 r.

Pokój ich duszom ...

OGŁOSZENIA

Wnioski, pomysły dotyczące pisma „NASZA GAZETKA” prosimy zgłaszać:

-osobiście w redakcji do Instruktorów terapii zajęciowej
Anny Cićkowskiej i Sebastiana Słomki

-pisemnie na adres redakcji:

Dom Pomocy Społecznej

Ul. Rolna 27

07-410 Ostrołęka

-pocztą elektroniczną na adres

e-mail: dps@dps-ostroleka.pl

„Nasza Gazetka” składana jest w pracowni informatycznej.

Dziękują Redakcja i Współpracownicy Redakcji
Mieszkańcy i Pracownicy.

HOROSKOP GRUDZIEŃ 2011

BARAN 21.03-20.04

Miłość: Około 22 tego miesiąca poczujesz znaczną energię pozytywną i będziesz czuć potrzebę odnowić swoją codzienność, oddalając negatywne prezencje.

Praca: Gwiazdy zwiastują wielkie zamieszanie w Twoim życiu zawodowym. Będziesz mieć w sobie zapał, który właściwie wykorzystasz w sytuacjach jakich będziesz uczestnikiem. Ale przed Tobą również chwile nieśmiałości w kontaktach z innymi ludźmi.

Zdrowie: Będziesz czuć w sobie dużo energii, dzięki której będziesz wytrzymały fizycznie jak i również psychicznie.

BYK 21.04-21.05

Miłość: W ciągu całego miesiąca będziesz musiał być ostrożny i uniknąć używania instynktu, ponieważ mógłbyś popełnić błędy w stosunku do ważnej przyjaźni.

Praca: Okres pomiędzy 17 a 27 dniem tego miesiąca będzie dla ciebie okresem bardzo szczęśliwym, w którym będziesz miał możliwość poznania nowych ważnych osobistości wiążących się z twoją pracą.

Zdrowie: Ten miesiąc może przynieść jakąś typową chorobę sezonową. Bez obaw - witamina C i zmniejszenie rytmu życia pozwoli Ci tego uniknąć.

BLIŹNIĘTA 22.05-22.06

Miłość: Podczas tego miesiąca w Waszym związku może powrócić pewna niewyjaśniona sprawa z przeszłości, która obniży temperaturę Waszych uczuć.

Praca: Będzie miesiąc umocnienia się Twojego budżetu i pozycji zawodowej. Możliwy awans.

Zdrowie: Możliwe chwilowe złe samopoczucie, zwichnięcia w kostkach i trudności trawienne. Aby pomóc swojemu organizmowi pij dużo wody.

RAK 23.06-22.07

Miłość: Jeśli jesteś wolny to nie będziesz narzekać na brak okazji i przygód, ale będziesz musiał uważać, aby nie przeoczyć okazji najważniejszych, które przedstawią się pod koniec miesiąca.

Praca: Będziesz mieć łatwość komunikowania się z innymi. Staraj się działać profesjonalnie i nie spoufalać się a unikniesz niepotrzebnych konfliktów.

Zdrowie: Trudność sprawi Ci utrzymanie dotychczasowej kondycji przy prowadzonym przez Ciebie trybie życia. Twoja wydajności powoli zacznie spadać, ale już po 17 spodziewaj się polepszenia.

LEW 23.07-23.08

Miłość: Jeśli jesteś singlem przeżyjesz skomplikowaną fazę, na którą nałoży się dużo różnych wydarzeń. Około 15 gwiazdy nie będą Ci szczególnie sprzyjać, stąd raczej nerwowa atmosfera.

Praca: W tym miesiącu będziesz miał kilka gwiazdnych zmartwień, które uczynią niestabilność w sektorze pracy i będziesz miał znaczne trudności, aby im podołać. Zdrowie: Mógłbyś spróbować kurs tańca, który umożliwi Ci rozluźnienie. Oddal od siebie negatywne myśli.

PANNA 24.08-23.09

Miłość: Z powodu z twojego poczucia niezależności i wolności będziesz narażać się na konflikty i problemy. Postaraj się działać rozważnie, aby ich uniknąć. Praca: Wiele korzystnych sytuacji przed Tobą w najbliższym czasie. Nowe znajomości będą Cię mobilizować do podejmowania kolejnych działań.

Zdrowie: Energia będą bardzo dobre, będziesz czuć

przytomność umysłu i wewnętrzną werwę. Twój czar nabędzie nowego blasku i będziesz zauważany.

WAGA 24.09-23.10

Miłość: Relacja waszego związku będzie bardzo pozytywna polepszyście dialog oraz znajdziecie wspólnie punkty, aby stawić czoło waszemu codziennemu życiu.

Praca: Młodzi ludzie w okresie zawartym między 17 a 26 będą mieć okazję zacząć wspaniałą karierę.

Zdrowie: Gwiazdy obiecują dyskretny układ, ale mógłbyś poczuć bóle lędźwiowe oraz dostać wysokie lub niskie ciśnienie. Pomogą ci masaże shiatsu.

SKORPION 24.10-22.11

Miłość: Nie bądź upartym chcąc zmienić albo, chociaż wymodelować osobę ukochaną, ogranicz swoją chęć, ponieważ nie odniesiesz w tym sukcesu.

Praca: Praca, praca i jeszcze raz praca. Ten miesiąc nie będzie miesiącem najłżejszym, ale jest w przybyciu wiele nowości i, prawdopodobnie, jakaś promocja.

Zdrowie: Twój psychofizyczny stan może ulec zmianie. Szukaj pomocy w naturalnych terapiach ludowych oraz ziołarstwie.

STRZELEC 23.11-20.12

Miłość: W obrębie uczuciowy miesiąc zacznie się dla Ciebie z pewnymi niedomówieniami. Będziesz czuł się rozgoryczony, ponieważ nie wszystko, co się wokół Ciebie dzieje jest sprawiedliwe.

Praca: W życiu zawodowym świetlana przyszłość. Szanse na zrealizowanie planów i pomysłów, które już od dawna zaprzątają Ci głowę. Podejmiesz korzystną współpracę.

Zdrowie: Gwiazdy radzą wykonać pewne morfologię. Nic groźnego, nie martw się ale jakaś wartość we krwi nie mógłby wyniknąć niezrównoważony.

KOZIOROŻEC 22.12-20.01

Miłość: Najmłodszy będą mieć okazję do rozpoczęcia ważnego dla nich związku uczuciowego. Zrobicie wszystko, aby spędzić razem jak najwięcej wspólnych wieczorów.

Praca: Jeśli uprawiasz wolny zawód poszczęści Ci się w końcowej fazie miesiąca. Spodziewaj się korzyści finansowych, które poprawią Twoją sytuację ekonomiczną.

Zdrowie: Stany nerwowe oraz liczne wzruszenia mogą przekształcić się w zaburzenia żołądkowe. Aby obronić się przed tym spożywaj mieszankę wody z cytryną.

WODNIK 21.01-19.02

Miłość: Położenie gwiazd nie przewiduje najlepszego dla Ciebie czasu w miłości. W związkach możliwe spięcia, ale od 25 wszystko wróci do normy.

Praca: Będzie to miesiąc bardzo dynamiczny. Unikaj niepotrzebnych dyskusji z kolegami w pracy oraz z szefem. Wykorzystuj swój wrodzony spokój, aby rozwiązać małe problemy.

Zdrowie: Gwiazdy nie przewidują najlepszego okresu. Będziesz cierpieć na migreny i niezły żołądka. Poświęć sobie samemu trochę czasu.

RYBY 20.02-20.03

Miłość: Będziesz spędzać wspaniałe pełne energii wieczory i poznasz wiele różnych osób, nie będziesz miał czasu, aby się nudzić, przeciwnie będziesz twórcą wieczorów komitywy.

Praca: Staraj się obiektywnie oceniać nowiny z życia zawodowego. Dokładnie przemyśl każde swoje posunięcie, aby uniknąć przykrych niespodzianek.

Zdrowie: Stres w pracy może spowodować u Ciebie zniechęcenie - ustal zakres swoich obowiązków tak, żeby nie przeciążać się, bo inaczej możesz odczuć dokuczliwość do żołądka .