



Dom Pomocy Społecznej
im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego,
Prymasa Tysiąclecia

ul. Rolna 27, tel. 029 760 22 80/81, fax 029 760 22 85,
ww.dps-ostroleka.pl, e-mail: dps@dps-ostroleka.pl,
sekretariat@dps-ostroleka.pl

Nasza Gazetka



NUMER 3

WRZESIEŃ 2017



Uroczystości Obchodów Jubileuszu XX-lecia
Domu
Dnia Patrona oraz poświęcenia Figurki Matki Bożej



XI Festiwal Muzyki Cygańskiej – „Promień 2017”



Dni Humoru i Satyry w Zakrzewie



Przygotowania do Pożegnania

Lata

„I ja też mam duszę artysty ...”- tym hasłem chcemy pożegnać lato. Spotkanie odbędzie się 20 września 2017 r. w Hali Widowiskowo Sportowej im. Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce. Do udziału zaprosiliśmy łącznie 25 Domów Pomocy Społecznej i Środowiskowych Domów Samopomocy. Honorowy patronat nad naszą imprezą objął Prezydent Miasta Ostrołęki.



MIESZKAŃCY, PRACOWNICY ORAZ STOWARZYSZENIE „JASKÓŁKA”
DZIAŁAJĄCE PRZY DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ
IM. KARDYNAŁA STEFANA WYSZYŃSKIEGO
PRYMASA TYSIĄCLECIA W OSTROŁĘCE
zapraszają na

**XX Przegląd Twórczości
Domów Pomocy Społecznej**
Pożegnanie Lata 2017
„I ja też mam duszę artysty...”
organizowane pod Patronatem
Prezydenta Miasta Ostrołęki

W DNIU 20 WRZEŚNIA 2017R.
W HALI WIDOWISKOWO – SPORTOWEJ
IM. ARKADIUSZA GOŁASIA
W OSTROŁĘCE PRZY UL. TRAUGUTTA 1

PROGRAM XX PRZEGLĄDU
10⁰⁰ - 10¹⁵ - otwarcie imprezy, przywitanie Gości
10¹⁵ - 15⁰⁰ - prezentacje różnych form artystycznych uczestników
15⁰⁰ - 15³⁰ - rozdanie nagród



Artysta to człowiek wrażliwy, który ma swoje racje, ideały i plany. Żyje w swoim świecie, gdzie potrzebuje spokoju, aby tworzyć. Kieruje się własnymi zasadami, ponieważ chce, żeby to, co tworzy wzbudzało szacunek i podziw. Pragnie jak najwięcej dawać od siebie. Pokazuje świat widziany ze swojej perspektywy. Dzięki sztuce rozwija się intelektualnie, ale także ucieka od rzeczywistości. Swoje emocje może przelać na papier, przedstawić na płótnie, wyrazić przez śpiew lub taniec. Wszystko dozwolone, byle ta twórczość wydobywała się prosto z serca, a nie presji tłumu.

**Pragniemy podziękować wszystkim darczyńcom, którzy swoim dobrym sercem i zaangażowaniem wspierali materialnie lub rzeczowo, nasze działania przy organizacji:
XX Przeglądu Twórczości Domów Pomocy Społecznej
„Pożegnanie Lata 2017”**

- Prezydent Miasta Ostrołęki - Janusz Kotowski,
- Przewodniczący Rady Miasta - Jerzy Grabowski,
- Energa Elektrownie Ostrołęka S.A.
- Przewodnicząca Komisji Rodziny, Zdrowia i Polityki Społecznej - Magdalena Jaworowska,
- Miejski Zarząd Obiektów Sportowo – Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce,
- Miejski Zakład Komunikacji Sp. z o.o. w Ostrołęce,
- Toruńskie Zakłady Materiałów Opatunkowych S.A. ,
- IPSON Sp. z o.o., Warszawa,
- Hurtownia „SAWA” Bożena Irena Budżak, Ciechanów,
- INVEST MICHEL Mariola Michelis, Marek Michelis Sp. Jawna, Dębe Wielkie,
- Doktor Dariusz Karwowski,
- CONSUL Sp. z o.o., Białystok,
- Wyrób i Sprzedaż Pieczywa Waclaw, Robert Brodzik S.C. Goworowo,
- „MICHĄLEK” Hurtownia Owocowo-Warzywna Waldemar Parzych Ostrołęka,
- Firma “DROBIARZ” Sp.z o.o. Łomża,
- Hurt i Detal Art. Spożywczo-Rolne Anna Siekierko, Wysokie Mazowieckie,
- „AGRIPOŁ FOOD” Sp. z o.o. Białystok,
- Ostrołęckie Szkoły,
- Przedsiębiorstwo „JPZ” Sp.Jawna J.J.P. Zięba Ostrołęka,
- Apteka KLEMER Sp. z o.o. Ostrołęka,
- Agata Lipowska, Szafranki,
- Zakład Przetwórstwa Mięsnego “JBB” Import-Eksport Józef Bałdyga.

oraz wszystkim osobom, których nie wymieniliśmy imiennie, a które nieustannie o nas pamiętają.

Uroczystości Obchodów Jubileuszu XX – lecia Domu Pomocy Społecznej, Dnia Patrona oraz poświęcenia Figurki Matki Bożej

3 czerwca 2017 roku świętowaliśmy okrągły Jubileusz XX-lecia Domu Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia, który połączyliśmy z Dniem Patrona Domu oraz poświęceniem figurki Matki Bożej, usytuowanej w nowo zaaranżowanej części ogrodu terapeutycznego. Z tej okazji Jego Eksceleńcja Ksiądz Biskup Stanisław Stefanek odprawił uroczystą mszę świętą.

Po mszy świętej Ksiądz Biskup Stanisław Stefanek poświęcił figurkę Matki Bożej i przyjął akt zawierzenia Matce Bożej, złożony przez zgromadzonych mieszkańców, pracowników oraz gości. Uroczystość ta była doskonałą okazją do tego, aby złożyć serdeczne podziękowania na ręce obecnego Biskupa Stanisława Stefanka, za posługę księży kapłanów, którzy czynili i czynią posługę w naszym Domu, a także za wsparcie ostrołęckich parafii.

Wszyscy zgromadzeni otrzymali różańce wykonane przez mieszkańców i pracowników w ramach terapii zajęciowej. Mamy nadzieję, że będą one echem tego wyjątkowego spotkania i przypomną o nas w modlitwie. Goście mieli okazję odczuć miłą i rodzinną atmosferę, gdyż przyjęliśmy ich w odnowionej części ogrodu, nazywanej przez nas „Ogrodem Maryjnym”, który powstał dzięki ofiarności mieszkańców i pracowników DPS.

Dom Pomocy Społecznej w Ostrołęce swoją formalną działalność rozpoczął 1 września 1996 roku. Pierwsze miesiące działalności stanowiły etap przygotowawczy. Miejsce to stało się domem dla pierwszych mieszkańców w kwietniu 1997 roku.

Radość tego święta dzieliliśmy z rodzinami mieszkańców i pracowników 3 czerwca 2017 roku.

Na nasze zaproszenie odpowiedziały pozytywnie władze samorządowe miasta oraz

przedstawiciele zaprzyjaźnionych i współpracujących z Domem instytucji.

Mieliśmy okazję usłyszeć wiele miłych słów od:

- Prezydenta Miasta Janusza Kotowskiego,
- Senatora Rzeczypospolitej Polski Roberta Mamątow,
- Przewodniczącego Rady Miasta Jerzego Grabowskiego,
- Kierownika Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Marcina Grabowskiego,
- Przewodniczącego Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych Janusza Grzegorzycyka oraz Wiceprzewodniczącej Renaty Murach,
- Przedstawiciela rodzin mieszkańców domu, oraz Rady Seniorów działającej przy Urzędzie Miasta.

Nasi goście wyrazili słowa uznania dla wykonywanej na co dzień pracy w DPS, która polega na służeniu pomocą i wsparciem w codziennym, całodobowym funkcjonowaniu mieszkańców. Głos zabrali także Grażyna Piersa - Dyrektor DPS oraz Krzysztof Prusko, Przewodniczący Rady Mieszkańców. W swoim wystąpieniu skierowali wiele ciepłych słów do zaproszonych gości, rodzin, mieszkańców i pracowników, a także do władz samorządowych na czele z Januszem Kotowskim Prezydentem Miasta oraz Jerzym Grabowskim Przewodniczącym Rady Miasta, dziękując za wspieranie rozwoju naszego Domu.

Obchody Jubileuszu to dla nas powód do dumy. Minione lata to niewątpliwie czas doniosłych osiągnięć, ale i ciężkiej, wymagającej poświęceń pracy wielu obecnych i byłych pracowników, którzy tworzyli pierwsze karty historii naszego Domu. Zabiegali o to, aby Dom rozwijał się, odpowiadał na zapotrzebowanie mieszkańców, zyskiwał na swojej kompleksowości i nowoczesności, pozostając w dalszym ciągu w klimacie domu. Świętowany Jubileusz był dobrą okazją, aby wspomnieć tych wszystkich, którzy swoją ciężką pracą, talentem, a niekiedy zwykłą ludzką życzliwością przyczynili się do powstania tego miejsca.

Uroczystości uświetnił występ naszych mieszkańców i pracowników, którzy przygotowali specjalny program muzyczny, pod hasłem: „Koncert dla Maryi”. W trakcie obchodów przywołano ważne wydarzenia z 20-letniej historii DPS. Na naszej uroczystości obecne były dzieci, które przyjechały wraz z rodzinami na nasze spotkanie. Dla rodzin z dziećmi zaoferowaliśmy wspólną zabawę w Radosnym Świetlicobusie, który gości u nas w ramach współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Ostrołęce. Po uroczystości wszyscy udaliśmy się na wspólny, rodzinny obiad.

Nasi goście otrzymali gazetkę, która będzie im przypominała o mile spędzonych z nami chwilach, za które teraz serdecznie dziękujemy!

Chcielibyśmy nadmienić, że organizacja naszej uroczystości „Dnia Patrona i Jubileuszu XX- lecia” otrzymała wsparcie rzeczowe i finansowe od niżej wymienionych firm i osób fizycznych. Serdeczne podziękowania składamy:

- Jerzemu Grabowskiemu Przewodniczącemu Rady Miasta,
- Józefowi Grala i Eugeniuszowi Gutowskiemu - Firma „Met-Plast-Kolor”,
- Markowi Suheckiemu Firma „Unimar”,
- Sławomirowi i Tomaszowi Piasta – Zakład Kamieniarski „Piasta”,
- Zakładowi Karnemu w Przytułach Starych,
- Szczepanowi Marczyńskiemu – Firma „Źródła dobrych pnączy clematis”
- Dariuszowi Bralskiemu,
- Andrzejowi Olizarowicz Firma „Andrea”.





Dzieci z Zespołu Szkół nr 4 z wizytą w pracowniach terapeutycznych DPS

07.06.2017r. odwiedziły nas dzieci z Zespołu Szkół nr 4 w Wojciechowicach.

Terapeuci i instruktorzy terapii zajęciowej z Naszego Domu poprowadzili zajęcia w zakresie arteterapii.

W poszczególnych pracowniach dzieci miały możliwość poznania nowych technik oraz wykonania pamiątkowych przedmiotów. Podczas zajęć powstało wiele ciekawych prac m.in. obrazki wyklejane włóczką, zwierzątka z kółek, obrazki „złota rybka” z plasteliny i monet, zwierzaki z gliny, kotki, ślimaki, maski, gliniane gwiazdki. Dzieci również zaplanowały i wykonały plakaty za pomocą farb akrylowych, stempelków z gąbki oraz odcisków własnych dłoni, które obrazowały konary drzew.

Uczestnicy zajęć tj. dzieci, mieszkańcy i pracownicy bardzo chętnie współpracowali ze sobą tworząc miłą, serdeczną atmosferę, co sprzyjało integracji i poczuciu bycia potrzebnym innym osobom.



Festyn na Osiedlu „Stacja”

Jak co roku gościliśmy na festynie Osiedla Stacja, który odbył się 11 czerwca 2017r. Każda z pracowni terapeutycznych przygotowała pracę na wystawę. Można było podziwiać malowane obrazy na płótnie, batik o różnej tematyce, ozdoby szydełkowe, kwiaty z krepiny, decoupage, ikony, witraże, biżuterię z filcu, obrazy malowane na szkle, na jedwabiu, gliniane anioły, dzbanki i wiele innych.

Nasi Mieszkańcy zaprezentowali na scenie ponadczasowe utwory włoskich wykonawców: Drupi, Francesco Napoli, Romina Power i Albano. Koncert zakończył występ trzech tenorów: Placido Domingo, Jose Carrerasa oraz Luciano Pavarottiego.

Publiczność wynagrodziła brawami występy, które bardzo się spodobały.



Odpust św. Antoniego w DPS w Tykocinie

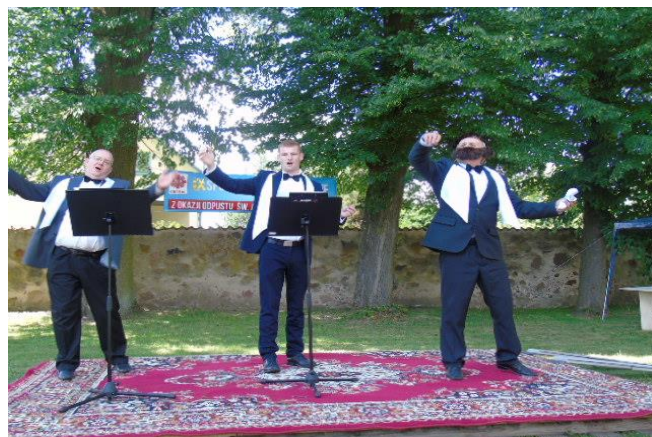
14.06.2017r. mieliśmy przyjemność uczestniczyć w IX Olimpiadzie Integracyjnej, zorganizowanej przez mieszkańców i pracowników Domu Pomocy Społecznej w Tykocinie, z okazji odpustu św. Antoniego.

Spotkanie rozpoczęło się wspólną mszą św. odprawioną w Kaplicy DPS w Tykocinie. Drugą część spotkania to przegląd twórczości DPS, podczas której, zaprezentowaliśmy część artystyczną. Nasz występ dedykowany był św. Antoniemu, który urodził się w Portugalii, a swoje życie spędził we włoskiej miejscowości Padwie. Z tego powodu przygotowaliśmy repertuar składający się z włoskich przebojów, które to improwizowali nasi Mieszkańcy.

Zasmakowaliśmy pysznych domowych wypieków, posililiśmy się smacznym obiadem. Oprócz tego przygotowano mnóstwo atrakcji integrujących na świeżym powietrzu.

Uczestnicy odpustowego spotkania obdarowani zostali przez gospodarzy upominkami. Uroczystość zakończyła się wspólną taneczną zabawą z różnymi niespodziankami. Dużo pozytywnych emocji było podczas rozbijania piniat, wypełnionych cukierkami.

Pełni wrażeń, z torbą cukierków i upominkami wróciliśmy do domu.



XI Festiwal Muzyki Cygańskiej „Promień 2017”

Udział naszych mieszkańców w XI Festiwalu Muzyki Cygańskiej „Promień 2017” w Nasielsku, stał się już tradycją. Wspólne biesiadowanie z gospodarzami i mieszkańcami z innych DPS, sprawiły, że nie zwracaliśmy uwagi na wiatr, przelotny deszcz. Królowała cygańska muzyka, taniec, śpiew, barwne stroje i uśmiech. Nasi Mieszkańcy prezentowali się wyjątkowo pięknie. Ubrani byli w czerwone koszule, pasy przyozdobione na styl cygański złocistymi naszywkami, czarne spodnie oraz eleganckie pantofle. Poczucie humoru, muzykalność naszych Mieszkańców (każdy grał na swoim instrumencie) sprawiły, że podczas naszego występu, przyłączyli się „cyganie” z innych domów i wspólnie bawiliśmy się przy ognisku w rytmach cygańskiej muzyki.

W podziękowaniu za wspólną zabawę zaproszono nas na koncert cygańskiego zespołu „Terno”, który zaprezentował piękny spektakl teatralny połączony z muzyką cygańską na żywo.

Zmęczeni, lecz rozśpiewani i pełni wrażeń, wróciliśmy szczęśliwie do domu.





Dni Humoru i Satyry w Zakrzewie

Przepis na długowieczność

„Praca jest najlepszym lekarstwem na starość, samotność, nudę i chorobę” - oto motto życiowe Pana Stanisława Sutkowskiego, który zajął III miejsce w konkursie „Przepis na długowieczność”. Konkurs został zorganizowany przez Domy Seniora w Lublinie. Przepisem Pana Stasia na długowieczność jest „codzienna wytrwała praca, która daje radość życia, zadowolenie z siebie i dobre zdrowie”. Jest to praca w ogrodzie, występ na scenie, gra w tenisa, warcaby i szachy.

Serdecznie gratulujemy Panu Stanisławowi i życzymy dalszych sukcesów oraz długich, długich lat życia, zdrowia, aktywności, a także radości z tego co daje każdy dzień.

27 czerwca 2017 Mieszkańcy Naszego Domu uczestniczyli w Dniu Humoru i Satyry w Zakrzewie.

Tegoroczny przegląd Dnia Humoru i Satyry organizowany przez Dom Pomocy Społecznej w Zakrzewie odbył się pod hasłem „Miasta nad Wisłą”. DPS Ostrołęka miał za zadanie opisać leżące nad Wisłą miasto Wyszogród. Pani Agnieszka Krukowska Starszy Instruktor Terapii Zajęciowej napisała wiersz, który posłużył do stworzenia krótkiej inscenizacji. Średniowieczne kostiumy, dekoracje sceniczne zostały wykonane w Terapiach Krawieckiej, Plastycznej i Kreatywności Twórczej. Przy akompaniamencie Menueta – Jana Sebastiana Bacha, mieszkańcy naszego domu ciekawie zaprezentowali przygotowany program artystyczny, nawiązujący do epoki średniowiecza.

Część oficjalną i występ poprzedzały warsztaty rękodzieła, na których można było stworzyć wyszukane średniowieczne nakrycia głowy, wianki ze świeżo zerwanych polnych kwiatów, statki z origami.

Były także warsztaty plecionkarstwa i konkurencje sportowe.

Wszyscy świetnie się bawili. Organizatorom dziękujemy za mile spędzony czas i gościnność.



Podsumowanie realizacji projektu socjalnego pt: "Można inaczej".

W czerwcu pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia w Ostrołęce podsumowali i zakończyli realizację projektu socjalnego pt. „Można inaczej”. W spotkaniu integracyjnym zorganizowanym w dniu 20 czerwca w „Nowej Ostoi” udział wzięli uczestnicy projektu, koordynatorzy i dyrekcja DPS.

Pracownicy Socjalni: Barbara Serowik, Beata Marzewska i Sylwia Dura, którzy byli jednocześnie koordynatorami projektu serdecznie podziękowali 15 uczestnikom za systematyczny udział, otwarcie na wiedzę oraz zaangażowanie wręczając dyplomy i upominki będące potwierdzeniem zakończenia udziału w projekcie.



Pani Dyrektor DPS podziękowała i pogratulowała uczestnikom a także koordynatorom projektu socjalnego „Można inaczej” za osiągnięcie założonych celów oraz za innowacyjny charakter projektu.

Koordinatory podziękowali Dyrekcji DPS za okazane wsparcie, objęcie patronatem oraz umożliwienie realizacji projektu socjalnego „Można inaczej”.

Mieszkańcy podkreślali innowacyjność działań pracowników socjalnych w DPS. Wyrazili swoje podziękowanie za bogatą ofertę spotkań, różnorodność omawianych tematów oraz za coraz większe zainteresowanie ich codziennymi problemami. Wyrazili też nadzieję, że tego typu działania będą kontynuowane w przyszłych latach.

Spotkanie zakończyło się wspólnym obiadem, deserem i rozmowami.

Realizatorzy projektu dziękują wszystkim wykładowcom, darczyńcom, instytucjom i pracownikom Domu Pomocy Społecznej, którzy wspierali projekt socjalny ” Można inaczej”.



Wyjazd Wędkarski do Grodziska

13.07.2017 roku członkowie sekcji wędkarskiej „Płotka” działającej przy Naszym Domu, wybrali się na wyjazd wędkarski w piękne, malownicze miejsce w Czerwinie. Podczas wyjazdu złowiliśmy płotki oraz liczne okonie. Wszystkie ryby po złowieniu wróciły z powrotem do wody. Podczas wyjazdu, pogoda nam nie dopisała. Oprócz wędek, podbieraków zabraliśmy ze sobą parasole, oraz okrycia przeciwdeszczowe i dlatego mówiliśmy „pogoda nas nie zaskoczyła”. Mieszkańcy korzystali z różnych form relaksu na świeżym powietrzu, część wędkowała inni pomagali przy zbieraniu chrustu, jeszcze inni szukali grzybów w pobliskim lesie. Wyjazd zakończyliśmy ogniskiem, które mimo silnego deszczu, udało nam się rozpalić i jak na prawdziwych wędkarzy przystało, przyrządziliśmy na nim pieczone przysmaki.

Pomimo niesprzyjających warunków pogodowych, wróciliśmy w świetnych nastrojach z uśmiechami na twarzy, nie mogąc doczekać się już kolejnej wyprawy.





Podsumowanie projektu socjalnego „JESTEŚMY Z WAMI”



Dnia 24.07.2017r. w restauracji „Frangos” w Ostrołęce odbyło się uroczyste podsumowanie projektu socjalnego „JESTEŚMY Z WAMI” realizowanego przez specjalistę pracy socjalnej Domu Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Prymasa Tysiąclecia w Ostrołęce. W spotkaniu udział wzięło 7 uczestników projektu, koordynator, Dyrekcja DPS oraz prelegenci.



Pani Magdalena Zapust koordynator projektu podziękowała osobom wspierającym realizację projektu „Jesteśmy z Wami” tj. Dyrekcji DPS oraz prelegentom. Szczególne słowa skierowała do uczestników projektu dziękując oraz podkreślając zaangażowanie w promowanie działań, aktywność i chęć wprowadzenia zmian w swoim życiu. Dyrekcji za pomoc, wsparcie, objęcie patronatem oraz umożliwienie realizacji projektu.



Pani Dyrektor Grażyna Piersa podziękowała uczestnikom i koordynatorowi za zaangażowanie w projekt socjalny oraz pogratulowała, że został on przygotowany i zrealizowany adekwatnie do potrzeb, celów, a także oczekiwań uczestników.

Uczestnicy projektu socjalnego ujawnili dużą chęć przyswajania wiedzy i nowych umiejętności. Podkreślili, że zajęcia pozwoliły na odnalezienie w sobie siły, która pozwoli im zmierzyć się z nowymi wyzwaniami oraz motywowaniem samego siebie do podjęcia określonego działania.

Wszystkim zaangażowanym w projekt socjalny zostały wręczone podziękowania oraz upominki.

Spotkanie zakończyło się wspólnym obiadem, po którym spędziliśmy miłe chwile na rozmowach.



V Festiwal Piosenki Odczarowanej w Ostrowi Mazowieckiej

28 lipca reprezentacja z naszego domu wzięła udział w V Ostrowskim Festiwalu Piosenki Odczarowanej.

Tegoroczny festiwal odbył się w klimacie 20-lecia międzywojennego. Na scenie w Ostrowi Mazowieckiej 5 naszych mieszkańców zaprezentowało piosenki „Panna Andzia”, „Umówiłem się z nią na dziewięta” oraz „Zimny drań”.

Deszczowa pogoda nie pozwoliła na występy na scenie plenerowej i uroczystość została przeniesiona do pobliskiej sali kinowej. Jednak mimo deszczu kolorowy klimat lat 20-tych i 30-tych udzielił się wszystkim uczestnikom.



„JESTEŚMY Z WAMI”



**PROJEKT SOCJALNY
II STOPNIA SPECJALIZACJI**

Celem projektu jest:
Wzrost wiedzy na temat używania środków psychoaktywnych wśród mieszkańców Domu Pomocy Społecznej.

Grupa docelowa: Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Ostrołęce, ul. Rolna 27

Udział w projekcie jest bezpłatny
Miejsce realizacji projektu:
Dom Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego
ul. Rolna 27, 07-410 Ostrołęka

Koordynator projektu: Magdalena Zapust, tel: 29 760 22 80

Zwiedzamy kolekcję pamiątek kolei w „Kasie Biletowej” na dworcu PKP w Ostrołęce

23 sierpnia 2017r. liczna grupa mieszkańców i pracowników DPS odwiedziła zbiór pamiątek kolei w Kasie Biletowej PKP w Ostrołęce, zgromadzonych przez Pana Jerzego Grabowskiego, kiedyś kolejarza, a dzisiaj Przewodniczącą Rady Miasta Ostrołęka.

Z ogromnym zainteresowaniem i sentymentem oglądaliśmy zgromadzone eksponaty. Pan J. Grabowski z wielką pasją opowiedział o swoich zbiorach, o historii

funkcjonowania kolei PKP, jak również o ludziach, którzy wykonywali swoją pracę z wielkim zaangażowaniem i szacunkiem dla tego zawodu.

Następnie udaliśmy się na „Skwer Kolejarzy”, gdzie znajduje się obelisk z tablicą poświęconą Kolejarzom poległym i pomordowanym w latach 1939-1952. W tym miejscu zapaliliśmy znicz, złożyliśmy kwiaty i w skupieniu odmówiliśmy krótką modlitwę.

Na zakończenie naszego wyjazdu ustawiliśmy się do pamiątkowego zdjęcia przy pięknej, zabytkowej lokomotywie wąskotorówce Px48. Dowiedzieliśmy się, że pomysłodawcą sprowadzenia lokomotywy był Pan Jerzy Grabowski. Pogratulowaliśmy pomysłu i tego, że stara się ożywić historię kolejnictwa.

Jesteśmy bardzo zadowoleni oraz wdzięczni, że mogliśmy tego dnia wspominać i opowiadać o swoich doświadczeniach z koleją. Dziękujemy Panu Jurkowi Grabowskiemu za zaproszenia do Kasy Biletowej.



Miodobranie Kurpiowskie w Myszyńcu

W dniu 27.08.2017r. mieszkańcy naszego Domu uczestniczyli w „Miodobraniu Kurpiowskim”. Tegoroczna impreza odbyła się w Wykrocie. Ogrom atrakcji jakie proponowali organizatorzy sprawił, że każdy znalazł coś dla siebie. Nasi mieszkańcy relaksowali się odpoczywając nad zalewem. Można było posłuchać muzyki, kupić pamiątki, posmakować regionalnych potraw. Wyjazd był typowo relaksacyjny. Zadowoleni oraz pełni wrażeń wróciliśmy do domu.





Jubileusz XX- lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Białusnym Lasku

30.08.2017r. Mieszkańcy i pracownicy Naszego Domu uczestniczyli w Jubileuszu XX- lecia Środowiskowego Domu Samopomocy w Białusnym Lasku, który odbył się w Amfiteatrze w Myszyńcu.

Spotkanie rozpoczęło się uroczystym powitaniem wszystkich zaproszonych gości i zaprezentowaniem historii powstania Domu.

Po części oficjalnej podopieczni wraz z pracownikami Środowiskowego Domu Samopomocy w Białusnym Lasku zaprezentowali ciekawą inscenizację pt. „Dzień z życia mieszkańców DPS.”

Uroczystość wzbogacił występ mażorettek i chilliderek ze Szkoły Podstawowej w Myszyńcu.

Po występach zaproszeni goście wraz z gospodarzami spotkali się przy wspólnym obiedzie, a na deser był pyszny jubileuszowy tort.

Uroczystość zakończyła się wspólnymi zdjęciami i zabawą taneczną.





Zajęcia plenerowe w Naszym Domu

W piękną, słoneczną środę, 5 lipca w grodzie terapeutycznym Naszego Domu odbyła się inauguracja zajęć plenerowych organizowanych przez Terapie Zajęciowe. Została zorganizowana zabawa taneczna dla Naszych Mieszkańców, podczas której mieszkańcy w ramach zajęć plenerowych mogli wspólnie spędzić czas przy muzyce. Tego dnia Nasi Mieszkańcy wraz z nami chętnie bawili się w rytmie disco polo, tańcząc w kółeczku i śmiejąc się do siebie serdecznie.



Zajęcia odbywały się cyklicznie we środy przez okres wakacyjny. To dobra forma spędzania czasu, a lato jest ku temu świetną okazją. Zajęcia rozpoczęliśmy wspaniałą zabawą taneczną. Nogi same rwały się do tańca przy tak różnorodnej muzyce, którą serwowali nam muzycy. Zabawa wprowadziła nas w pozytywny nastrój i z ciekawością czekaliśmy na kolejny rozśpiewany oraz roztańczony dzień!

12 lipca 2017 roku o godzinie 11:00 odbyły się kolejne spotkania „plenerowe” organizowane przez Terapie Zajęciową. Tego dnia odbyło się wręczenie nagród za udział w: Turnieju Szachowym, Deblowym Turnieju w Tenisa Stołowego, Turnieju Warcabowym oraz Turnieju Tenisa Stołowego. Nasi Mieszkańcy zostali odznaczeni medalami, dyplomami oraz drobnymi upominkami, a najlepsi z nich otrzymali puchary. Oprócz uroczystego uhonorowania, bawiliśmy się w rytmie wspaniałej muzyki.



19 lipca w ramach kolejnych zajęć integracyjnych dla Naszych Mieszkańców pt. „Spotkania letnie” zgromadziliśmy się w ogrodzie naszego Domu po to, aby uczestniczyć we wspólnych zajęciach. W tym dniu odbyły się zajęcia z wizażem itp. Nasi Mieszkańcy, a raczej w większej części mieszkanki, miały możliwość m.in. ułożenia lub przycięcia włosów, malowania twarzy albo paznokci. Panowie raczej preferowali przycinanie włosów. Nasze spotkania odbywały się przy rytmicznej muzyce disco polo.



26 lipca w świetlicy Naszego Domu odbyło się kolejne letnie spotkanie organizowane przez Terapię Zajęciową. W tym czasie została zorganizowana potańcówka w rytmach disco polo. Wszyscy wyśmienicie bawili się w cudownej atmosferze i przy dobrej muzyce.

2 sierpnia w świetlicy Naszego Domu przygotowaliśmy projekcję filmu pt. „Miasto 44”, który przypominał nam o historycznych wydarzeniach związanych z walką o naszą stolicę. W ten sposób chcieliśmy uczcić 73 rocznicę Powstania Warszawskiego. Mieszkańcy z wielkim zaciekawieniem oglądali film, a tuż po jego zakończeniu chętnie wymieniali się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi jego fabuły.

9 sierpnia 2017 roku o godzinie 11.00, jak w każdą letnią środę, w ogrodzie Naszego Domu odbyło się kolejne spotkanie Naszych Mieszkańców którzy uczestniczyli w konkurencjach sportowych tj. rzut na bramkę krążkiem, ringo. Zajęcia sportowe połączyliśmy razem z zajęciami muzycznymi, odgadywaliśmy piosenki rywalizując między sobą, oraz braliśmy udział w innych twórczych grach i zabawach muzycznych. Jednak najważniejszy w tym wszystkim był ruch, doping, zdrowa konkurencja, dużo dobrego humoru i przyjazna atmosfera panująca między mieszkańcami.



16 sierpnia bieżącego roku w Naszym Domu odbyły się środowe spotkania letnie. Tego dnia spotkaliśmy się wszyscy w świetlicy na parterze Naszego Domu, aby wspólnie uczestniczyć w zajęciach sportowych. Mieszkańcy DPS brali udział w konkurencjach sportowych tj. w strzale na bramkę, rzutach do celu, grze w krykieta i grze w koszykówkę.



23 sierpnia w Naszym Domu w świetlicy odbyły się zajęcia zorganizowane w klimacie „kultury egipskiej”. Na wstępie odbył się konkurs, który polegał na utworzeniu mumii, za pomocą owijania papierem postaci ludzkiej. W rolę mumii wcielili się nasi terapeuci. Wszyscy uczestnicy zaprezentowali bardzo wysoki poziom wykonania zadania, a sama konkurencja dostarczyła nam dużą dawkę humoru. W kolejnej części graliśmy w bingo. Nasi Mieszkańcy chętnie uczestniczyli w tej grze, a wspólnej zabawie przygrywała muzyka disco polo. Jednak przy dobrej atmosferze czas mija bardzo szybko tak i tego dnia, gra w bingo przebiegła nam błyskawicznie.



Coroczne spotkania integracyjne osób niepełnosprawnych – Kowale Oleckie

W dniach 7-8.09.2017r. zostaliśmy zaproszeni przez Stowarzyszenie - „Pomocna Dłoń” działając przy Domu Pomocy Społecznej w Kowalach Oleckich na coroczne spotkania integracyjne osób niepełnosprawnych zorganizowane pod hasłem: „sposób na życie”.

Impreza odbyła się w pięknie położonym ośrodku – Leśny Zakątek nad jeziorem Gołdap. Podczas spotkania mieliśmy możliwość zaprezentowania naszej twórczości, prac plastycznych wykonanych w pracowniach terapii zajęciowej. Jednym z punktów programu było przygotowanie prezentacji potraw regionalnych, połączoną z degustacją, oraz możliwością wymiany przepisów kulinarnych.

Na koniec spotkania odbyła się zabawa taneczna, prowadzona przez zespół „Mister Night”.

Atrakcją następnego dnia była wycieczka na Piękną Górę do Gołdapi. Jadąc wyciągiem krzesełkowym podziwialiśmy malownicze krajobrazy górskie. Patrząc na stok narciarski marzyliśmy o tym, aby kiedyś zjechać z niego na nartach.

Nasz bardzo udany wyjazd zakończyliśmy pysznym obiadem i w doskonałych nastrojach wróciliśmy do domu.

31 sierpnia 2017 roku o godzinie 15:00 w ogrodzie terapeutycznym odbyło się ognisko.

Jest to już nasze ostatnie letnie spotkanie integracyjne. W owym czasie mieliśmy możliwość gościć po raz kolejny Radnych Seniorów z Urzędu Miasta. Przy rozpalonym ognisku i potańcówkach w rytmie disco polo bawiliśmy się doskonale. Dobrą zabawę uświetnił wspólny grill.

Tego dnia dopisała pogoda, frekwencja Naszych Mieszkańców i rozpalone ognisko, pięknie podziękowało za dobrą atmosferę oraz panujący nastrój. Pieczone kielbaski smakowały wszystkim, a nasi goście bardzo dobrze bawili się wspólnie z Naszymi Mieszkańcami. Jesteśmy pewni, że do takiego spotkania przy wspólnym ognisku i muzyce dojdzie jeszcze niejedyn raz.





Splawikowe Mistrzostwa na Kanale Mioduńskim

W niedzielę 10.09. 2017 roku na Kanale Mioduńskim odbyły się Splawikowe Mistrzostwa Koła Nr 72 „Energopap”. Zawody odbyły się w kategoriach kadet, junior, wędkarz niepełnosprawny.

W Mistrzostwach nie mogło też zabraknąć Naszych Mieszkańców z Sekcji Wędkarskiej „Płotka”. Zawody rozpoczęły się o godzinie 11.00. Po zaciętej rywalizacji trwającej do godziny 13.00 zwyciężył Sławomir Majkowski (I miejsce) wyprzedzając: Andrzeja Krakowieckiego (II miejsce) i Adama Wojewoda (III miejsce). Waldemara Barszczewskiego (IV miejsce).

Organizator dla wszystkich uczestników zawodów przewidział nagrody rzeczowe. Dla zawodników znajdujących się na podium, zostały wręczone puchary.

Pięknym zakończeniem zawodów było ognisko połączone z grillem.

Wszystkim serdecznie gratulujemy oraz dziękujemy za zaproszenie!



Powstanie Stowarzyszenia „Jaskółka” przy Domu Pomocy Społecznej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Ostrołęce

Od dnia 17.05.2017r. w Naszym Domu działa stowarzyszenie „Jaskółka”, którego celem jest:

- Umożliwianie osobom niepełnosprawnym szerszego dostępu do aktywnego uczestnictwa w imprezach kulturalnych, turnusach rehabilitacyjnych, uprawiania sportu, turystyki i rekreacji.
- Integracja ze środowiskiem lokalnym, zapobieganie izolacji społecznej, wzmacnianie poczucia przydatności.
- Pozyskiwanie środków finansowych, oraz rzeczowych, tj. art. Spożywczych, odzieży, środków czystości, leków, środków medycznych.
- Działanie na rzecz dezinstytucjonalizacji mieszkańców Naszego Domu.

W skład Zarządu Stowarzyszenia wchodzi:

- Prezes Zarządu – mgr Lucyna Grała
- Wiceprezes Zarządu – mgr Grażyna Piersa
- Skarbnik – Sekretarz – mgr Joanna Podbielska

W skład Komisji Rewizyjnej wchodzi:

- Przewodniczący Komisji - mgr Katarzyna Myszkowska
- Zastępca Przewodniczącego - Barbara Serowik
- Członek Komisji - Ewa Milewska

Dla osób/ firm chcących wesprzeć nas finansowo podajemy numer konta:

Bank BPS:

32 1930 1666 2340 0351 6878 0001

W przypadku chęci wsparcia nas rzeczowo prosimy o kontakt z członkami Zarządu.
Tel. 29 – 760-22-80/81



w Naszym Domu zamieszkali:

od 01.06.2017r. do 19.09.2017r.

1. Pan Andrzej Krakowiecki
Zespół Mieszkalny „A”
2. Pan Piotr Pieńkowski
Zespół Mieszkalny „A”
3. Pan Mariusz Grzegorz Bralski
Zespół Mieszkalny „A”
4. Pan Witold Kozacki
Zespół Mieszkalny „A”

Serdecznie Witamy !

Odeszli do wieczności:

od 01.06.2017r. do 19.09.2017r.

1. Pani Marianna Dziewit
Zespół Mieszkalny „A”



Wieczny odpoczynek racz Jej dać Panie...

OGŁOSZENIA

Wnioski, pomysły dotyczące pisma „NASZA
GAZETKA“

prosimy zgłaszać:

-osobiście w redakcji do

Pana Alberta Białczaka

-pisemnie na adres redakcji:

Dom Pomocy Społecznej

ul. Rolna 27

07-410 Ostrołęka

-pocztą elektroniczną na adres

e-mail:dps@ostroleka.pl